はがきによる 応募方法

応募専用はがきに必要事項をご記入 の上、ご応募ください。

ご記入いただきました個人情報は賞 品の発送以外には使用しません。 また、ご記入いただきました取組内 容等は公表することがございます。

2019年1月31日消印有効





 \succeq

~食品ロス削減キャンペーン~

食品ロス削減に取り組んで プリペイドカードを ゲットしよう!

20191/31*まで

300名に 500円分 当たる!

『食品ロス』ってなに?

9

「食品ロス」とはまだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことです。 日本では年間646万トンもの食品ロスが発生しており、そのうち289万トン(45%)が家庭 から出ています(平成27年度推計)。

家庭における食品ロスには、過剰除去、食べ残し、賞味期限切れ等による廃棄があります。 食品ロス(646万トン)から、日本人一人あたりの食品ロス量を試算するとお茶碗約一杯 分(139g)の食品が毎日捨てられている計算となります。



食品ロス削減にみんなで取り組もう!

- ↑。まず、チラシ中面右下の三角柱POPを切り取り、チラシ中面左の「食品ロスの減らし方」を 参考に、「我が家の取組宣言!!に取組内容を記載した上で、組み立てて食卓などに 置きましょう。
- 例)食材を買い過ぎない。食材はなるべく使い切る。定期的に冷蔵庫の整理をして、消費 期限切れの食品が出ないようにする。普段は野菜を残してしまうけれどなるべく食 べる。…等
- 2 ご家庭で食品ロス(まだ食べられるのにもかかわらず捨てられる食品)の削減に取り 組んで下さい。
- 3. 取り組んだ結果、「捨てられる食品の量が1日でこのくらい減ったのでは?」と思われる 食品のおおよその量を右の表に記録してください。 (参考)レタス(1枚)約30g、ベーコン(1枚)約20g、にんじん(1本)約150g
- 4. 我が家の取組宣言や食品ロス削減量等を、はがき、応募フォーム(下記参照)でご報告

ご協力いただいた方のうち、抽選で300名様に500円分のプリペイドカードを進呈します。



食品ロス削減量記録表

	朝	g
	昼	g
	夜	g

応募について

応募資格 愛知県内在住・在勤の方 応募期限 2019年1月31日(木)まで 応募方法 応募専用はがき、応募フォーム

右のQRコードから応募フォームに必要事項をご入力ください





当選人数 抽選にて300名

賞品の発送をもって当選のお知らせとします。

主 催 者 愛知県環境部資源循環推進課 お問合せ先 愛知県食品ロス削減事務局 株式会社フルハシ環境総合研究所 担当 恒川、城山 TEL.052-324-5351(土日祝日を除く8:30~17:30)





食材を買い過ぎない ようにしよう

値段が安いからと言って大量に買い過ぎた り、在庫があることを忘れて同じものを買っ たりして、結局使い切ることができずに食材 を腐らせてしまうことはあ りませんか?

「買い過ぎない」「冷蔵庫の 在庫を確認する」「痛みや すい食材を買うときは計画 的にしを実行しましょう。

「賞味期限切れ」は まだ食べられるか

「消費期限」と「賞味期限」は、いずれも開封していな い状態で、表示されている保存方法で、保存した場 合の期限が表示されています。

「消費期限」は食べても安全な期限なので、期限を越 えたものは食べないようにして下さい。

一方、「賞味期限」は美味しく食べることができる期 限です。そのため、期限を越えたとしてもすぐ食べら れなくなるわけではありません。

賞味期限内に使い切れなかった食品は、すぐ捨てず に、見た目や匂いなどで個別に判断しましょう。

食材はなるべく

料理をしていたら、食材が中途半端に残ってしまった ことはありませんか?

そのような食材は別の料理 に活用して、食べ切る工夫 をしてみましょう。



「過剰除去」は厚めに皮をむいてしまったり、肉の 脂身を捨ててしまったりするなど、調理の段階で 本来食べられるはずのところを減らしてしまうこ とを言います。

例えば野菜の皮をむく時はなるべく薄くむく、芯を 取る時はなるべく芯の部分だけを取るなど、工夫 をしましょう。

食べ切れる量だけ

料理を作りすぎてしまったり、レストランで頼んだ食 事の量が思ったより多かったりして残してしまった 経験はありませんか?

家庭で食べ切れずに残ってしまった場合は冷蔵庫や 冷凍庫に保存し、早めに食べましょう。

また、外食などの場では小盛りメニューの注文など、 食べ切れる量を意識しましょう。

その他の取組例

3010運動

宴会時の食べ残しを減らすための運動です。

「乾杯後30分は席を立たずに料理を楽しみましょう」 「お開き10分前になったら自分の席に戻って再度料 理を楽しみましょう」

と呼びかけて食品ロスを減らしましょう。

フードドライブ

家庭で余った食品を学校や職場、イベント会場等に 持ちより、まとめて地域の福祉団体やフードバンク** へ寄付する活動です。

なお、この「ドライブ」は運転ではなく「(寄付)運動」 という意味です。

※フードバンク 寄付されたまだ食べられる食品を福祉団体や個人 へ提供する活動、またこの活動を行う団体のこと

この度は食品ロス削減キャンペ

以下の番号から選択してください。(複数回答可) <mark>今</mark>回三角柱PC なんですか? J

72 『食品ロス』って?

まだ食べられるにもかかわ らず捨てられてしまう食品 のことだよ。



日本の食品ロスって どれくらいの量なの?

年間646万トンだよ。 みんなが毎日お茶碗約一杯 分のご飯を捨てていることに なるんだ!



過剰除去を減らす ・食べ切れる量だ付調理・注文する ・その他 (その他の場合は自由 記載欄にお願いします。)

4.6.9

- 2 · · ·

日本の食品ロスの量って そんなに多いの?

お腹がすいている人たちの ための食糧支援の量より、 ずっと多くの食品を捨てて いるんだよ。



世界の食糧支援量 日本の食品ロス量

食品ロスって レストランの食べ残しや 📴 コンビニの売れ残りの 廃棄だけじゃないの?

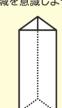
実はみんなの家から出てる 食品ロスが、半分近くにも なるんだ。

事業系



三角柱POPの作り方

- 1 切り取り線にそって切る
- 2 山折り線に沿って折る
- 3 「のりしろ」にのりを塗って 三角柱を組み立てる
- 4 食卓に飾って、食品ロスの 削減を意識しよう!



家で取り組むものに √を入れよう!

1. 食材を買い過ぎない



2. 『賞味期限切れ』は まだ食べられるか チェック



3. 食材はなるべく 使い切る



4. 過剰除去を減らす



5. 食べ切れる量だけ 調理・注文する



我が家の取組宣言!



品ロス削減のために取り組ん 以下の番号から選択してくだ。

普段から食品 入ください。J