

名商 Career Women's Platform～エコ女 WG～ 夏休み親子エコDeco クッキング教室

エコなクッキングでライスバーガーを、そしていま話題の「ベジデコサラダ®」を名商 Career Women's Platform～エコ女 WG～と一緒に作りませんか？ベジデコサラダ®は、ケーキのような見た目も華やかでヘルシーなサラダです。夏休みの思い出にエコ&ヘルシーなクッキング、体験してみましょう！

「夏休み親子エコDeco クッキング教室」でみなさまをお待ちしております。

日時： **8月25日(土)** 10:30-14:00(受付開始10:00)

場所：東邦ガス今池クッキングスタジオ（東邦ガス今池ガスビル4階）

タイムテーブル

- 10:30～11:00 エコ女によるエコ・クッキング®&SDGs オリエンテーション
- 11:00～11:30 エコ・クッキング®&ベジデコサラダ®デモンストレーション
- 11:30～13:30 実習&試食
- 13:30～14:00 片づけ、解散

メニュー

ライスバーガー、ベジデコサラダ®



○エコ・クッキング®とは

「買い物」「料理」「片づけ」の一連の流れを通じて環境に配慮したクッキング。

○ベジデコサラダ®とは



旬の野菜をくまなくおいしくいただける、まるでケーキのようなサラダ。
ノンシュガー&グルテンフリーメニューとして国内外から注目を集めています。考案者の森安 美月さんを講師としてお招きし、作り方を教えていただきます。



株式会社 Mitsuki Style 代表取締役
森安 美月(もりやす みつき)氏

参加費：500円/人（親子1組 1,000円）

対象：先着親子10組20名（小学3年生以上・お子様複数名での参加はご相談ください）

主催：名古屋商工会議所

協力：東邦ガス株式会社

申込方法：下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

【8月10日(金)締切】※お申し込みの方に後日詳細を連絡いたします。

注意事項：当イベントでは、食物アレルギー対応(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っておりません。使用する食材についてはお問い合わせください。

問合せ先：名古屋商工会議所 産業振興部 モノづくり・イノベーションユニット 山本・鳥居

TEL：052-223-6748 FAX：052-232-5752 E-mail：torii@nagoya-cci.or.jp

FAX：052-232-5752 夏休み親子エコDeco クッキング教室 申込書 [8/10(金)×]

会社名		会員番号	
TEL		Eメール	
部署・役職		氏名	
備考		氏名(お子様)	(小学 年生)

※ご記入いただいた情報は、本所からの各種連絡、情報提供に利用することがあります。