

今日から、3010運動!

宴会の最初の30分、最後の10分は、
みんなで笑顔の食事タイムにしましょう。



乾杯後の30分は、 食事を楽しみましょう!

出来たての料理は、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきます。

宴会なかばは、おしゃべりや 出し物でエンジョイ!

ドリンク類をいただきながら、楽しくおしゃべり。
大皿料理はみんなでシェア。



お開き前の10分は、料理を食べきる!

席に戻って、きれいに残さず、ごちそうさま。
もったいないをもういちど。



1. 宴会の進行では、最初の30分、最後の10分は、
食事の時間にしてください。
2. 参加者の性別・年齢・好みを確認して、
適量を注文してください。
3. 宴会時には、ぜひ裏面を使って
卓上三角柱POPを作成し、
各テーブルに置いてください。

日本における
食品ロスは
年間約621万トン
(平成26年度推計)